

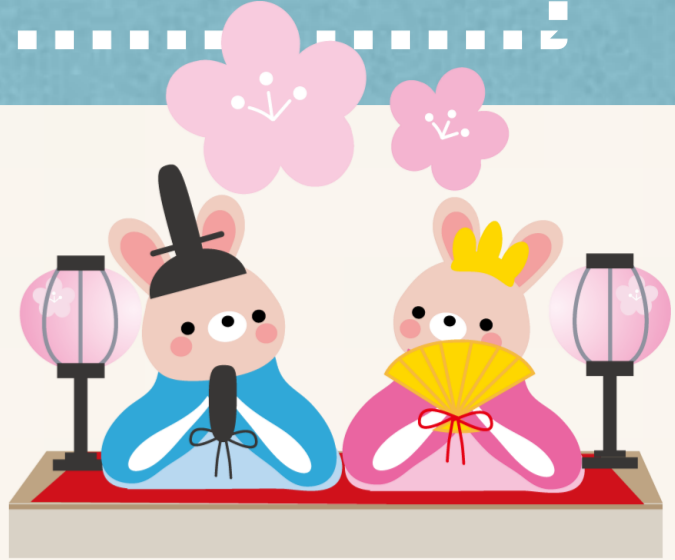
# 北九州タニタ食堂 3月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

## ★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*'▽'\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



週替り・一汁二菜メニュー



五目ビーフン

★土・日・祝日限定★  
北九州タニタ食堂オリジナルのカフェメニューを提供中です♪  
5種類のデリが付いたボリューム満点の定食です(^^♪是非お試しください♪



月 火 水 木 金 土 日

1日 2日



鶏肉のしそ焼き



タンドリーチキン

カレーメニュー

1~2日



野菜カレー

3日 4日 5日 6日 7日 8日 9日

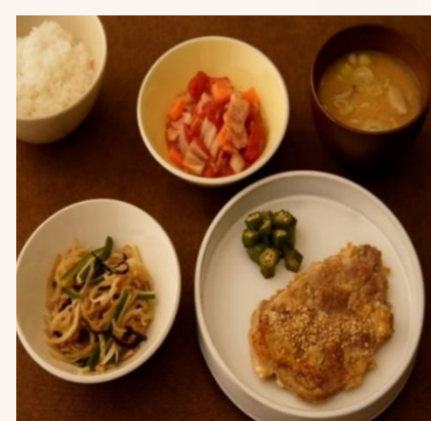
3~9日



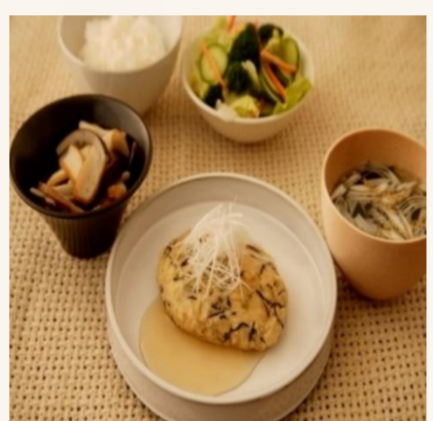
じゃが芋と鶏肉のグラタン



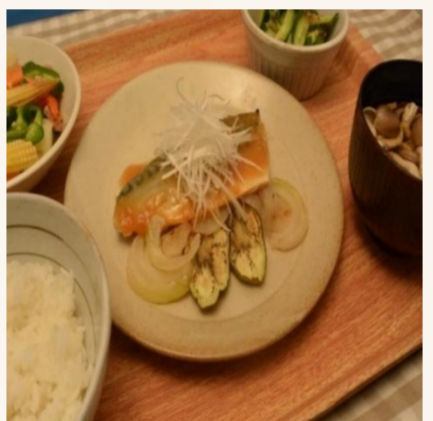
ちらし寿司



豚肉の南部焼き



豆腐つくねバーグ



さばのみそ煮



豚肉のビネガー風味



バーベキューチキン



チンジャオロース



new オリジナル レモンカレー

10日 11日 12日 13日 14日 15日 16日

10~16日



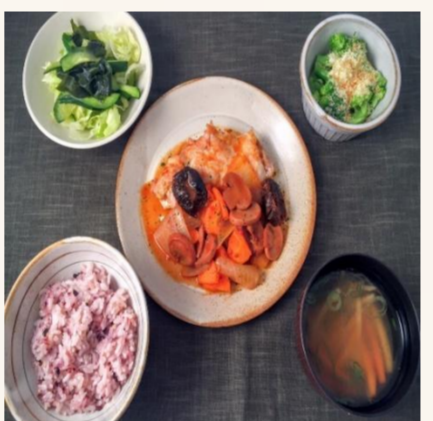
一汁二菜ポークピカタ



鮭のソテー



ポークハンバーグ



鶏もも肉のプルーン煮



new オリジナル 鶏肉のゆず味噌焼き



焼きメンチカツ



さばの辛味焼き



常夜なべ風



new オリジナル ビフストロガノフ

17日 18日 19日 20日 21日 22日 23日

17~23日



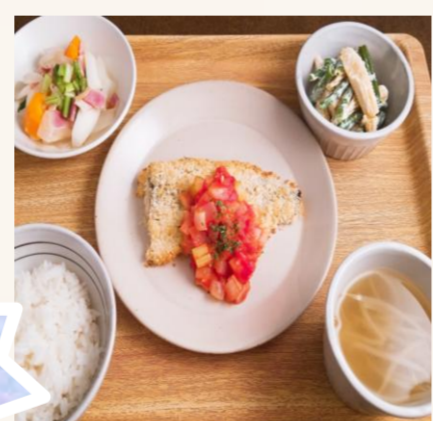
new オリジナル 豚キムチ丼



鶏肉ときのこのトマトソース



new オリジナル カレーコロケ



鯖のハーブパン粉焼き



豚肉のしょうが焼き



new オリジナル 鶏むね肉の棒棒鶏



鶏肉と野菜のオープン焼き



鶏肉の卵けんちん蒸し



new オリジナル 豆乳カレー

24日 25日 26日 27日 28日 29日 30日

24~31日



new オリジナル 鶏天



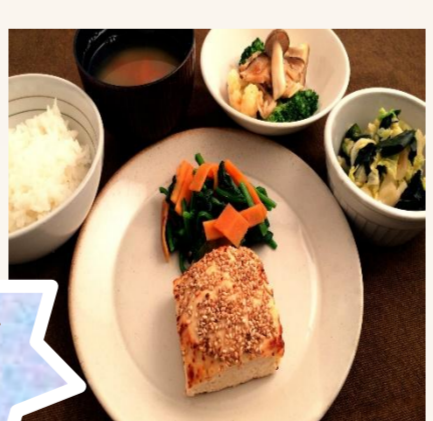
プルコギ風炒め物



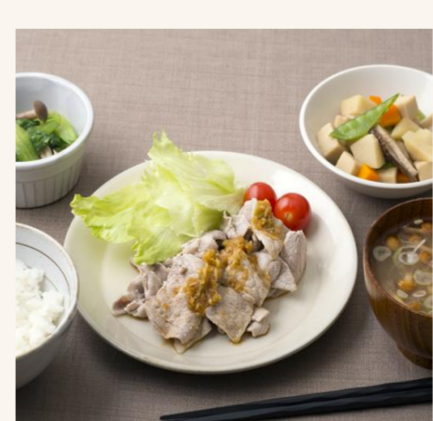
麻婆豆腐



new オリジナル 鱈のガーリックムニエル



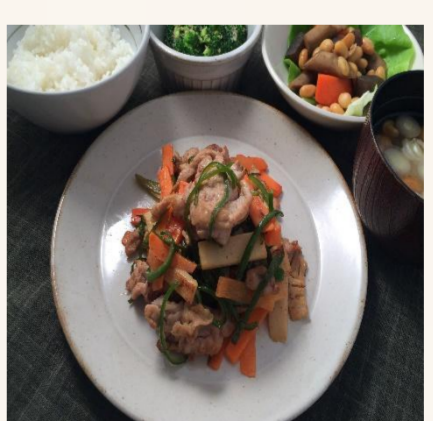
松風焼き



ゆで豚の香味ソースかけ



鶏肉の梅焼き



豚肉と高菜漬けの炒め物



チキンカレー

31日



new オリジナル ゴロゴロガパオ



豚肉の香味炒め

## タニタ食堂メニュー

- ・日替り定食 840円
- ・週替り定食 940円
- ・一汁二菜定食 940円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円

- ・カレー定食 840円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)