

# 北九州タニタ食堂 11月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00

★TOPICS

- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*'▽')
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで



週替り・一汁二菜メニュー



Instagramに最新情報も載せています♪  
フォローして頂けると嬉しいです(^^)  
よろしくお願いします(^^)/



月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
豚肉のしょうが焼き	ひじきとかぼちゃの焼きコロッケ	タンドリーチキン	さばのバジル焼き	チキンマスタード焼き	肉じゃが	鶏肉のしそ焼き
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
ささみのピカタ	かぼちゃと豚肉のオイスターソース炒め	鶏肉のなめこおろし煮	じゃが芋と鶏肉のグラタン	豚肉の南部焼き	鮭のたらこマヨネーズ焼き	てりやきチキン
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
さわらの梅蒸し	チリコンカン	豆腐つくねバーグ	一汁二菜 油淋鶏	鮭のソテー	豚肉と高菜漬けの炒め物	チキンのデミグラスソース
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
ゆで豚の香味ソースかけ	鶏肉の梅焼き	さばのねぎみそ焼き	ゴロゴロガパオ	ポークハンバーグ	鶏肉と野菜のオープン焼き	豚肉の香味炒め
29日	30日					
チキン南蛮	韓国風焼肉					

- カレーメニュー
- 1~3日
- 野菜カレー
- 4~10日
- 豆乳カレー
- 11~17日
- チキンカレー
- 18~24日
- ビフ ストロガノフ
- 25~30日
- ドライカレー



### タニタ食堂メニュー

・日替り定食	840円	・カレー定食	840円
・週替り定食	940円	・カレー定食コーヒーセット	230円
・一汁二菜定食	940円	※定食プラス料金(すべて税込み価格)	
・タニタコーヒープレミアムブレンド	390円	・タニタ食堂 オリジナルケーキ	360円
		・タニタ食堂 アジアン風デザート	100円
		・定食コーヒーセット etc...	230円
		※定食プラス料金(すべて税込み価格)	