

# 北九州タニタ食堂 12月メニューカレンダー

北九州市戸畑区福柳木1丁目3-3 3戸畑総合病院2階

TEL 093-881-3301 営業時間11:00~16:00



## ★TOPICS

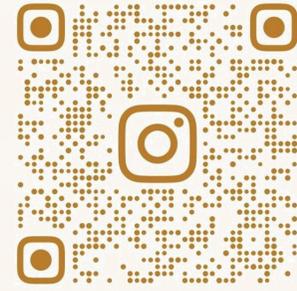
- ・新カテゴリーの一汁二菜定食!!主菜のボリューム満点!!
- ・野菜は一食あたり175g以上!!ぜひお試し下さい(\*'▽'\*)
- ・野菜のたっぷり入った野菜カレーを是非★
- ・タニタグッズ等と交換できるポイントカード会員様募集中! ※詳しくはスタッフまで

週替り・  
一汁二菜  
メニュー



月 火 水 木 金 土 日

今年も北九州タニタ食堂を  
ご利用頂き、  
ありがとうございます。  
来年もどうぞよろしく  
お願いいたします(^^)/



@KITAKYUSHU.TANITA

1日



鶏肉のごま  
サルサソース

カレー  
メニュー

1日



ドライカレー

2日 3日 4日 5日 6日 7日 8日

2~8日



焼きとんかつ



バーベキュー  
チキン



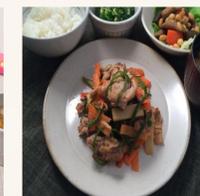
豚肉のわさび  
醤油焼き



さばのみそ煮



鶏肉の卵  
けんちん蒸し



豚肉と高菜漬け  
の炒め物



鶏もも肉の  
プルーン煮



野菜カレー

9日 10日 11日 12日 13日 14日 15日

9~15日



たらの唐揚げ  
かぶおろしかけ



松風焼き



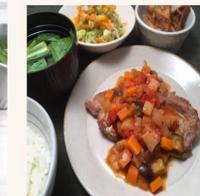
鶏肉のピーナッツ  
バター焼き



プルコギ風  
炒め物



チキンの唐揚げ  
カレー風味



豚肉の  
トマトソース



根菜とひき肉の  
しぐれ煮



野菜カレー

16日 17日 18日 19日 20日 21日 22日

16~22日



さわらの豆板醤  
ソースがけ



チキン南蛮



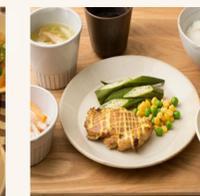
茄子のミート  
グラタン



鶏肉とたけのこの  
炒め物



さばの  
辛味焼き



チキン  
マスタード焼き



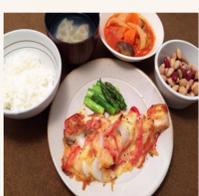
豚肉のしょうが  
焼き



チキンカレー

23日 24日 25日 26日 27日 28日 29日

23~29日



鮭のチーズ  
ペッパー焼き



鶏肉とレーズン  
の赤ワイン煮



チキンの  
デミグラスソース



ゆで豚の香味  
ソースかけ



ポーク  
ハンバーグ



豚肉の香味炒め



ささみのピカタ



12/30(月)~1/3(金)  
は店休日です。



## タニタ食堂メニュー

- ・カレー定食 840円
- ・カレー定食コーヒーセット 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)
- ・日替り定食 840円
- ・週替り定食 940円
- ・一汁二菜定食 940円
- ・タニタコーヒープレミアムブレンド 390円
- ・タニタ食堂 オリジナルケーキ 360円
- ・タニタ食堂 アジアン風デザート 100円
- ・定食コーヒーセット etc... 230円
- ※定食プラス料金(すべて税込み価格)